

Тренировочная работа №3 по АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ

9 класс

2 апреля 2026 года

Варианты АЯ2590301-02

(устная часть)

Выполнена: ФИО _____ класс _____

Инструкция по выполнению работы

Устная часть работы по английскому языку включает в себя 3 задания.

Задание 1 предусматривает чтение вслух небольшого текста научно-популярного характера. Время на подготовку – 1,5 минуты.

В **задании 2** предлагается принять участие в условном диалоге-расспросе: ответить на шесть услышанных в аудиозаписи вопросов телефонного опроса.

В **задании 3** необходимо построить законченное связное монологическое высказывание на определённую тему с опорой на план. Время на подготовку – 1,5 минуты.

Общее время ответа одного участника ОГЭ (включая время на подготовку) – 15 минут. Каждое последующее задание выдаётся после окончания выполнения предыдущего задания. Всё время ответа ведётся аудиозапись. Постарайтесь полностью выполнить поставленные задачи, говорить ясно и чётко, не отходить от темы и следовать предложенному плану ответа. Так Вы сможете набрать наибольшее количество баллов.

Желаем успеха!

1 **Task 1. You are going to read the text aloud. You have 1.5 minutes to read the text silently, and then be ready to read it aloud. Remember that you will not have more than 2 minutes for reading aloud.**

What do climbing stairs, jogging and riding your bike have in common? They are all great ways to build your endurance. Having endurance means being able to perform an activity for a period of time before your body becomes tired. Improving your endurance requires regular aerobic exercise, which makes your heartbeat faster and causes you to breathe harder. As a result of regular aerobic activity, your heart becomes stronger, and your blood cells deliver oxygen to your body more efficiently. Setting an endurance goal is a good idea - for example, jogging every day until you can run one mile without stopping. It is also important to set new goals once you have achieved your old ones and to be proud of your success!

2 **Task 2. You are going to take part in a telephone survey. You have to answer six questions. Give full answers to the questions. Remember that you have 40 seconds to answer each question.**

3 **Task 3. You are going to give a talk about exercising. You will have to start in 1.5 minutes and speak for not more than 2 minutes (10–12 sentences). Remember to say:**

- why people enjoy going to the gym these days;
- whether working out in the gym is popular among Russian teenagers;
- what your favourite way of keeping fit is;
- what your attitude to working out in a gym is.

You have to talk continuously.